

Camogli in bassa stagione (ma non solo)

Una settimana a piedi e con i mezzi pubblici

Perché è bello andare in vacanza a Camogli anche in inverno? Poiché attrattivo anche in questo periodo, più tranquillo rispetto al resto dell'anno dove i turisti non sono così numerosi, noi vi indicheremo cosa fare.

Il tepore del Mar Ligure ti strega anche in questa stagione quando le spiagge sono semi-deserte ed intorno assapori la pace. Si trovano comunque hotel dove alloggiare, ristoranti e bar aperti, così come negozietti di ogni genere.

- Lasciamoci sorprendere con una bella passeggiata a piedi partendo da Camogli in direzione di Recco, dove possiamo gustare la famosa "Focaccia di Recco".

- Prossima tappa Nervi, in riva al mare, la passeggiata più amata dai genovesi.

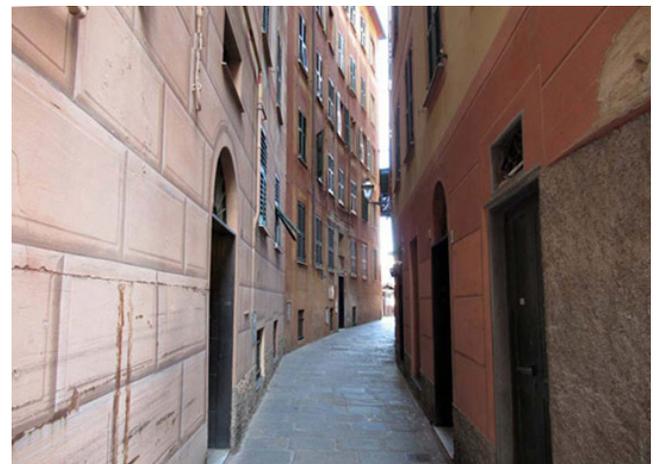
- Con delle scarpe comode ci si può avventurare, sempre partendo da Camogli, oltre il grande parcheggio, su verso San Rocco e da lì a strapiombo sul mare, raggiungere San Fruttuoso con la sua Abbazia.

- O in autobus fino a Santa Margherita Ligure e fare una romantica passeggiata in riva al mare che conduce a Portofino. Sempre in autobus una visita a Rapallo, con il suo grande mercato ligure del giovedì.



Come raggiungere Camogli

La soluzione migliore sarebbe di arrivare in treno, ma come arrivare in auto? Autostrada A12, uscire a Recco e seguire la segnaletica per Camogli. Scendendo verso il centro vi sono parcheggi sul lato della strada, poi un parcheggio con barriera a pagamento e arrivati in fondo altri parcheggi a pagamento nel periodo estivo. Gratuiti in inverno dal lunedì al venerdì.



Ristoranti tipici di Camogli :

Nel centro storico:
Ristorante Cucù

Vista mare:
Ristorante La Camogliese
Ristorante 7 pance

Trattoria:
Trattoria del Duca



Recco e la sua focaccia

Gustiamo la famosa focaccia al formaggio di Recco

Facilmente raggiungibile a piedi da Camogli, Recco si trova in una piccola insenatura in riva al mare, con una sua spiaggia e con i colori del Golfo Paradiso. Cittadina gravemente danneggiata nella Seconda guerra mondiale ed in seguito ricostruita nell'immediato dopoguerra. Numerose le chiese da vedere, il mare, la spiaggia, bar, ristoranti e trattorie sparsi in questa cittadina.

Famosa la "Focaccia di Recco", prodotto da forno ottenuto dalla lavorazione di un impasto a base di farina di grano, olio d'oliva extravergine, acqua e sale, farcita con formaggio fresco.

Più pratica da assaporare nel piatto, più scomoda da gustare invece fasciata nella carta.



La foccaccia con il miglior rapporto qualità-prezzo la trovate al ristorante:

“Da Lino”
Via roma 70



Nervi: passeggiata Anita Garibaldi

Un itinerario con molto fascino, sospeso tra terra e mare.

Da Camogli raggiungere la cittadina di Recco in autobus oppure a piedi (20 min), di seguito prendere l'autobus (diretto a Genova città) fino a Nervi.

Giunti a Nervi, lungo la scogliera, è stata costruita (nella foto) la passeggiata dedicata ad Anita Garibaldi.

Il percorso si estende per 2 km tra il mare e il parco botanico, facilmente accessibile, anche se diviso dalla ferrovia.

Luogo incantevole, vista la sua posizione, garantisce un clima mite nei mesi più freddi.

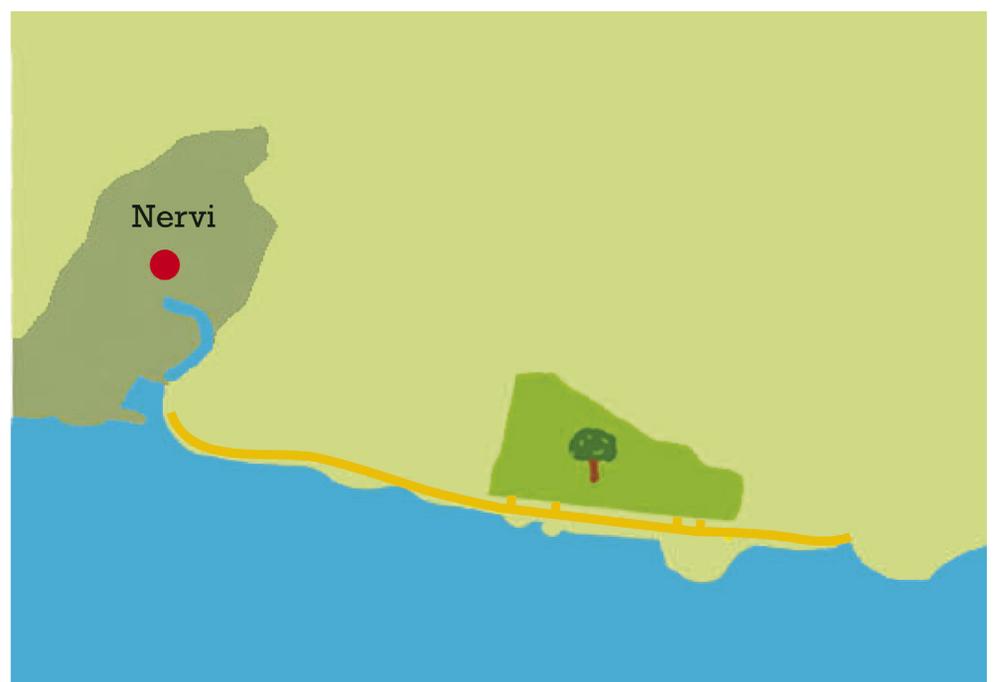
Questa passeggiata è molto apprezzata dai genovesi e non solo, nel fine settimana.

Lungo il percorso si trovano alcuni punti di ristoro.



**Vedi qui gli orari e le
tratte degli autobus:**

Esercizio Bus ATP
www.atpesercizio.it



Abbazia di San Fruttuoso

(durata: circa 3 ore)

Uscendo da Camogli dal Viale dei Cipressi si sale a piedi per Via San Rocco. Scarpe comode poiché la scalinata è impegnativa. Giunti a San Rocco a lato della chiesa si prende la via che costeggia il mare. Il percorso si snoda a tratti in pianura a tratti sali-scendi e in alcuni tratti ferrato (catene conficcate nella roccia dove ci si aggrappa per il passaggio). Lungo il percorso si possono ammirare le Batterie della Seconda guerra mondiale.



Come arrivare a San Fruttuoso

È raggiungibile solo dal mare o dai percorsi sui monti. La vista è dominata dall'Abbazia risalente al 1000 d.C. con la piccola spiaggia di ciottoli colorati. (In inverno è visitabile tutti i giorni dalle 10.00 alle 15.45. Ultimo ingresso 45 minuti prima della chiusura.)

Alcune case di pescatori si trovano sul percorso dietro l'Abbazia.

È facile incontrare capre selvatiche che scorrazzano nella libertà più assoluta. Questa baia è anche famosa in tutto il mondo per il Cristo degli Abissi, una statua in bronzo posta a circa 15 metri sul fondo marino e visitata da parecchi sub. È consigliato il ritorno con il battello "Golfo Paradiso" società di navigazione che effettua questa tratta. Informazioni al porto di Camogli in merito agli orari delle corse.

**Altri tracciati
escursionistici e tutte le
informazioni su questa
fantastica Riserva
Naturale li potete
trovare:**

Parco di Portofino
www.parcoportofino.it



S.ta Margherita Ligure

Cosa vedere a Santa Margherita Ligure? È una località turistica lungo il Golfo del Tigullio, tra Rapallo e Portofino, con i suoi hotel è suggestiva per il suo lungo viale ornato di palme e per il porto.

Una passeggiata sul lungomare, visitare il centro città con i suoi negozi, la bellissima Chiesa di Santa Margherita d'Antiochia (in Piazza Caprera), è ciò che offre questa cittadina.

A Santa Margherita Ligure Il venerdì (dalle 8 alle 13) lungo Corso Matteotti è giorno di mercato.

Attornata dalle colline ricoperte di vegetazione mediterranea quali pini marittimi, castagni e nella parte più bassa da uliveti. Innumerevoli lussuose ville con i loro giardini si affacciano sulla "Costa dei Delfini" che unisce il borgo a Portofino.



È facilmente raggiungibile da Camogli con gli autobus qui trovate gli orari:

Esercizio Bus ATP
www.atpesercizio.it



Portofino e dintorni

È piacevole esplorare Portofino e dintorni. Mare, sole, ma non solo, poiché anche d'inverno Portofino è suggestivo con il suo borgo che ti rapisce.

Salendo dalla parte opposta dove si trova la chiesa di San Giorgio e il castello Brown (chiuso in inverno) si sale immersi nella natura fino a raggiungere il faro, dove lo sguardo si perde all'infinito.

Per raggiungere Portofino da Camogli ci sono due alternative: Con l'autobus, le cui fermate si trovano vicino alla stazione di Camogli o sulla provinciale, si raggiunge Santa Margherita Ligure.

Da qui (durata 1 ora e 20 min) inizia una passeggiata pedonale che costeggia il mare, in direzione di Portofino. Giunti a Paraggi il sentiero si immerge nella natura sopra la provinciale che conduce a Portofino.

(Per percorrere il sentiero in senso inverso si sale appena a lato della chiesa di San Martino.)

Altro modo per andare a Portofino è, raggiungere San Fruttuoso al mattino con il battello della "Golfo Paradiso" e da qui proseguire a piedi seguendo la segnaletica. Scarpe comode, in quanto il percorso si presenta impervio! (Durata 2 ore 30 min)

Golfo Paradiso snc
www.golfoparadiso.it



Rapallo centro storico

Prendere l'autobus alla stazione di Camogli o sulla provinciale (durata del tragitto fino a Rapallo 30 min).

Il giovedì grande mercato di merci varie (dalla 8 alle 13) situato sul lungomare Vittorio Veneto e in Piazza IV Novembre. Durante il tragitto è piacevole osservare il cambiamento del paesaggio e alle fermate vivere la vita quotidiana, vedendo le massaie salire sull'autobus munite del cestino per fare la spesa.

Da vedere il centro storico di Rapallo che merita senz'altro una visita. Essendo zona pedonale la visita è piacevole e rilassante, con i suoi negozi e bar, ideali per un cappuccino. Situato nel fulcro della città, il Chiosco della Musica è una costruzione circolare in stile liberty, con 12 colonne che sorreggono la cupola. Splendidi affreschi ricoprono la volta con immagini di famosi musicisti.



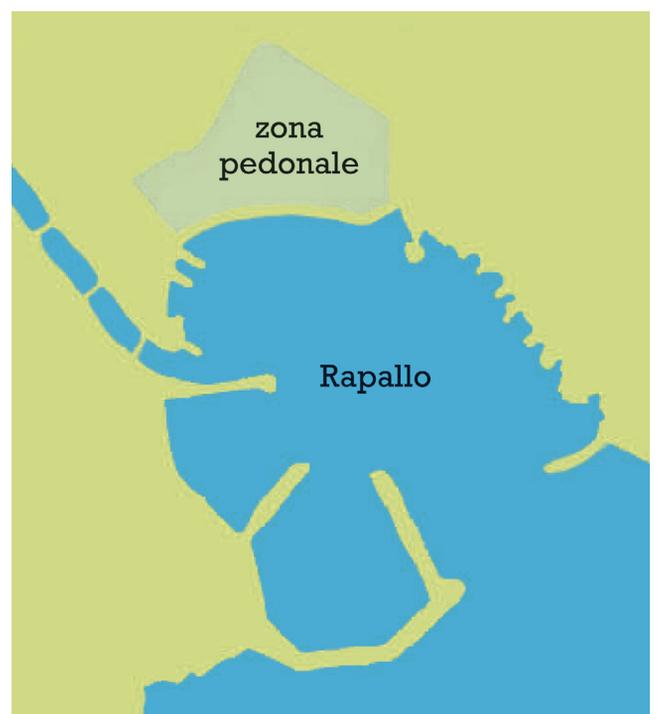
Hôtel



Gli itinerari sono tutti realizzati da noi dopo aver visitato i luoghi di persona

Prenota con noi i migliori hotel e noleggio auto trascorrerai fantastiche vacanze in tutta libertà!

ginkotours.com



La cucina ligure

La cucina ligure si contraddistingue con i suoi piatti tipici, prodotti farinacei, una gamma di paste fresche e secche, la selvaggina e il pescato di mare.

La farinata a base di farina di ceci, croccante sopra e morbida sotto.

All'impasto base si può aggiungere rosmarino, carciofi, funghi, gorgonzola.

La focaccia genovese a base di farina di grano, con patate tagliate sottili disposte in superficie, oppure le cipolle tagliate pure sottili.

Su tutti i piatti tipici liguri, l'olio d'oliva extravergine non manca mai.

La cucina ligure si distingue anche per le trofie al pesto, con il suo ingrediente principale che è il basilico con l'aggiunta di parmigiano, pecorino sardo, pinoli, aglio, sale grosso e l'immane olio d'oliva.

Il coniglio alla ligure è un esempio di piatti tipici, rosolato con timo, alloro, rosmarino vino rosso, pinoli e olive taggiasche.

Il pesce cucinato in umido oppure in bianco con i pinoli.

A Camogli e nel golfo del Tigullio, Santa Margherita Ligure, Rapallo, ecc... vi sono ristoranti e trattorie che sapranno soddisfare ogni esigenza.



Coniglio alla ligure ricetta

1000 gr coniglio

4-5 cucchiai di olio d'oliva

2 dl di vino rosso

80 gr di olive taggiasche

1 rametto di rosmarino

2 foglie d'alloro

rametti di timo

sale

Laviamo e asciughiamo i pezzi di coniglio. Rosoliamoli nell'olio d'oliva e uniamo il vino rosso e lasciamolo sfumare. Saliamo, aggiungiamo le olive taggiasche, il rosmarino e il timo tritati e le 2 foglie d'alloro. Copriamo con il coperchio e proseguiamo la cottura a bassa temperatura per un'ora. Durante la cottura (se necessario) uniamo altro vino.

