

## Camogli en hiver (mais pas seulement)

**Pourquoi est-il agréable de partir en vacances à Camogli et dans les environs en hiver?**

Aussi attrayant que possible, même en cette période plus calme que le reste de l'année où les touristes sont moins nombreux, nous vous montrerons quoi faire.

La chaleur de la mer de Ligurie vous envoûte même en cette saison où les plages sont semi- désertes et où vous pourrez profiter du calme.

Cependant, il existe des hôtels où séjourner, des restaurants et des bars ouverts, ainsi que des magasins de toutes sortes.

- Laissez-nous vous surprendre par une belle promenade à pied au départ de Camogli en direction de Recco, où vous pourrez déguster la célèbre "Focaccia di Recco".

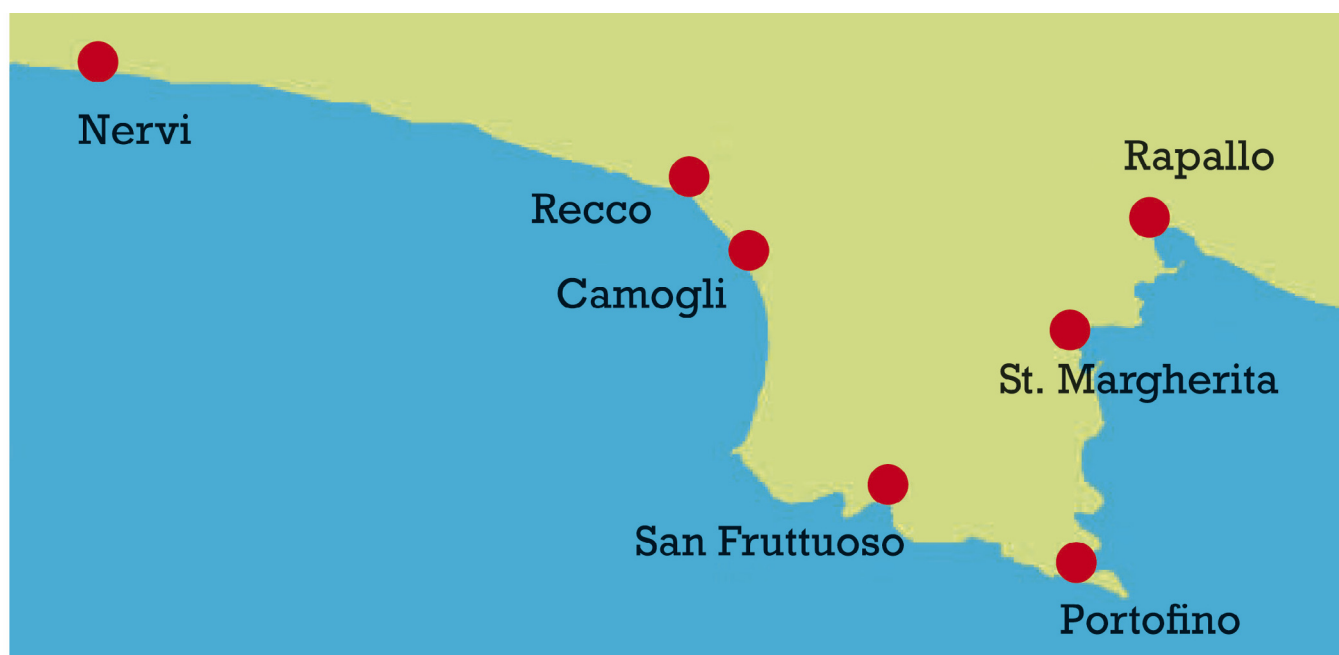
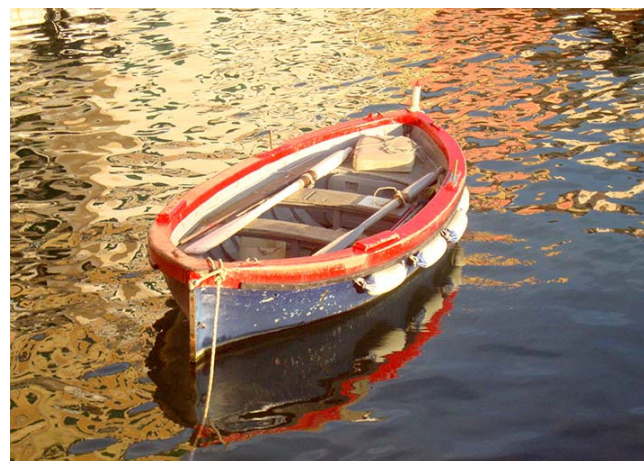
- Prochain arrêt Nervi, où se trouve, en

bord de mer, la promenade la plus aimée des Génois.

- Avec les chaussures confortables vous pouvez vous aventurer, toujours à partir de Camogli, devant le grand parking jusqu'à à San Rocco et de la mer avec vue là- bas, pour atteindre San Fruttuoso avec son abbaye.

- Ou en bus pour Santa Margherita Ligure et de là, promenade romantique le long de la mer qui mène à Portofino.

Visite en bus de Rapallo, le jeudi, avec son grand marché ligure.



## Comment arriver à Camogli

La meilleure solution serait d'arriver en train, mais comment y arriver en voiture?

Autoroute A12, sortie Recco et suivre les indications pour Camogli.

En descendant vers le centre, il y a un parking sur le côté de la route, puis une barrière de péage de stationnement et a entraîné une baisse d'autres frais de stationnement pendant l'été. Gratuit en hiver du lundi au vendredi.



## Où manger à Camogli:

### Dans le centre historique

Ristorante Cucù

### Vue sur la mer

Ristorante La Camogliese

Ristorante 7 pance

### Trattoria

Trattoria del Duca





## Recco et sa "focaccia"

### Allons à Recco pour déguster sa fameuse focaccia

Facilement accessible à pied depuis Camogli, Recco est situé dans une petite baie avec les couleurs du "Golfo Paradiso". Ville gravement endommagée pendant la Seconde Guerre mondiale, dans l'immédiat d'après-guerre.

Il y a de nombreuses églises à voir, des bars et des restaurants disséminés dans cette ville.

Célèbre "Focaccia di Recco", produit cuit issu du traitement d'une pâte à base de farine de blé, d'huile d'olive extra vierge, d'eau et de sel, fourrée au fromage frais. Plus pratique à manger dans le plat, plus difficile à apprécier au lieu enveloppé dans du papier.



**La focaccia avec la meilleure rapport qualité / prix se trouve au restaurant:**

"Da Lino"  
Via Roma 70



## Nervi, la promenade "Anita Garibaldi"

### Beau voyage à Nervi, pour faire la promenade "Anita Garibaldi"

Un itinéraire plein de charme, suspendu  
entre terre et mer.

Une fois à Nervi, le long de la falaise, a été  
construite (sur la photo) la promenade  
dédiée à Anita Garibaldi.

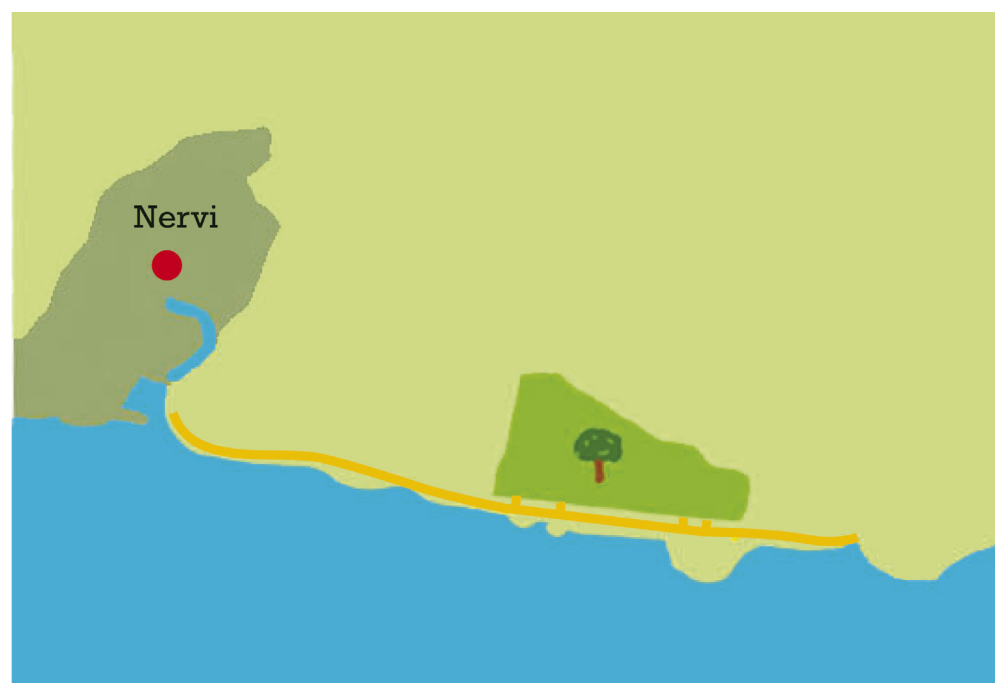
Le parcours s'étend sur 2 km entre la mer  
et le parc botanique, facilement  
accessible, même s'il est divisé par le  
chemin de fer.

Le bel endroit, étant donné son  
emplacement, assure un climat doux  
pendant les mois les plus froids.  
Cette promenade est très populaire  
auprès des Génois le week-end.  
En chemin, quelques bars et des fast-food.



**Voir les horaires et  
les itinéraires de bus  
ici:**

Esercizio Bus ATP  
[www.atpesercizio.it](http://www.atpesercizio.it)



## Abbaye de San Fruttuoso

En quittant Camogli de Viale dei Cipressi, montez Via San Rocco. Portez des chaussures confortables car le sentier est difficile. Lorsque vous atteignez San Rocco à côté de l'église, empruntez le chemin qui longe la mer.

Le chemin avec beaucoup de hauts et de bas, ne convient pas aux personnes qui souffrent de vertige.

*(durée: environ 3 heures)*



## Comment arriver à San Fruttuoso

On ne peut y accéder que par la mer ou par les sentiers des montagnes. La vue est dominée par l'abbaye datant de 1000 après JC. avec la petite plage de petites pierres colorées. (En hiver, visite tous les jours de 10h à 15h45. Dernière admission 45 minutes avant l'heure de fermeture.)

Il est facile de rencontrer des chèvres sauvages qui errent en toute liberté. Cette baie est également célèbre dans le monde entier pour le "Christ des Abysses", une statue en bronze placée à une quinzaine de mètres du fond de la mer et visitée par plusieurs plongeurs. Il est conseillé de revenir avec le bateau "Golfo Paradiso" qui effectue cette route. Informations au port de Camogli concernant le calendrier des course.

**D'autres sentiers de randonnée et toutes les informations sur cette réserve naturelle fantastique, vous pouvez les trouver ici:**

Parco di Portofino  
[www.parcoportofino.com](http://www.parcoportofino.com)





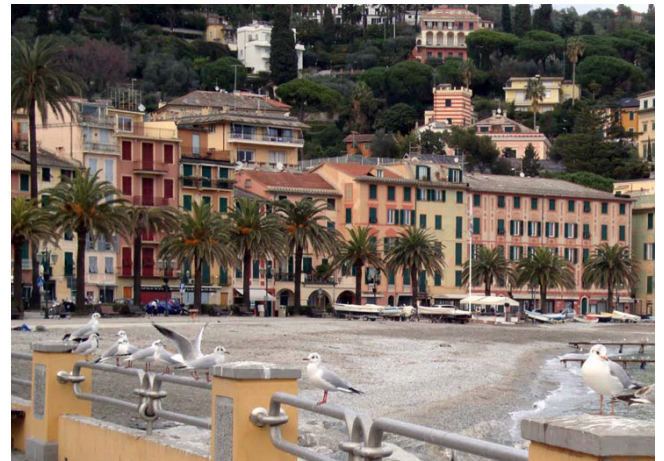
## S.ta Margherita Ligure

Santa Margherita Ligure est une station touristique située dans le golfe du Tigullio, entre Rapallo et Portofino. Très agréable sa longue avenue ornée de palmiers et pour le port.

Une promenade le long de la promenade, visitez le centre-ville avec ses magasins, la belle église de Santa Margherita d'Antiochia (sur la Piazza Caprera), est ce que cette ville donne.

Le vendredi (de 8 h à 13 h) le long du Corso Matteotti est jour de marché.

Il est entouré de collines couvertes de végétation méditerranéenne telles que des pins maritimes, des châtaigniers et, dans la partie inférieure, des oliveraies. D'innombrables villas de luxe avec leurs jardins donnent sur la "Costa dei Delfini" qui unit le village à Portofino.



**Ici vous trouvez les horaires de bus pour aller à Santa Margherita Ligure:**

Esercizio Bus ATP  
[www.atpesercizio.it](http://www.atpesercizio.it)



## Portofino et ses environs

Il est agréable d'explorer Portofino et ses environs. Mer, soleil, mais pas seulement, car même en hiver, Portofino est suggestif avec son village qui vous enlève. En montant, là où se trouvent l'église de San Giorgio et le château Brown (fermé en hiver), on monte immergé dans la nature jusqu'au phare, où le regard se perd à l'infini.



Pour atteindre Portofino, il y a deux alternatives: Avec le bus qui arrête sont situés à proximité de la gare de Camogli ou sur la route, vous arrivez à Santa Margherita Ligure. De là (durée 1 heure 20 minutes) commence une promenade piétonne le long de la mer, en direction de Portofino. Une fois à Paraggi, le sentier plonge dans la nature au-dessus de la route provinciale qui mène à Portofino. (Pour faire le chemin dans le sens inverse on monte juste à côté de l'église de Saint-Martin.)



Une autre façon de se rendre à Portofino est de rejoindre San Fruttuoso le matin avec le bateau du "Golfo Paradiso" et de continuer à pied en suivant les panneaux. Des chaussures confortables, car le chemin est fatigant! (Durée 2 heures 30 min)





## Centre historique de Rapallo

### Centre historique de Rapallo et marché du jeudi

Prendre le bus près de la gare de Camogli ou de la route provinciale (durée du trajet jusqu'à Rapallo 30 min).

Jeudi, un grand marché de marchandises diverses (du 8 au 13) situé sur le front mer "Vittorio Veneto" et sur la "Piazza IV Novembre".

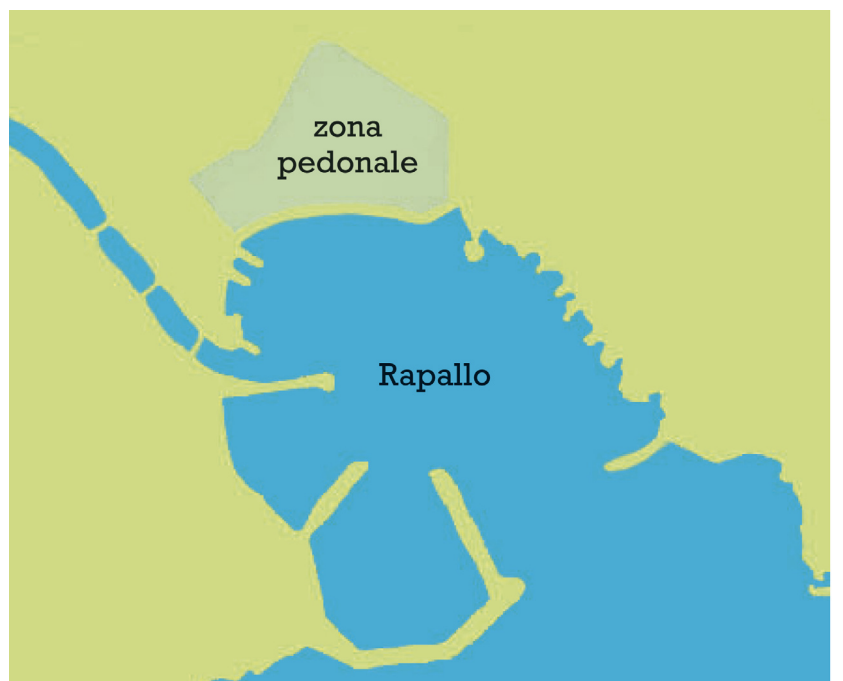
Pendant le trajet, il est agréable d'observer le dépaysement et arrête la vie quotidienne en direct, en voyant les femmes au foyer se sur le bus portant le panier pour faire leurs achats au marché.

A voir le centre historique de Rapallo qui mérite certainement une visite. En tant que zone piétonne, la visite est agréable et relaxante, avec ses boutiques et ses bars, idéale pour un cappuccino.

Situé au cœur de la ville, le Chiosco della Musica est un bâtiment circulaire de style Art nouveau, composé de 12 colonnes qui soutiennent le dôme. De splendides fresques couvrent la voûte avec des images de musiciens célèbres.

### Ici vous trouvez les horaires de bus:

Esercizio Bus ATP  
[www.atpesercizio.it](http://www.atpesercizio.it)





## La cuisine ligurienne plats typiques

La cuisine ligurienne se caractérise par ses plats typiques, des produits à base de farine, une gamme de pâtes fraîches et séchées, le gibier et les poissons de la mer.

La farinata à base de farine de pois chiche, croustillante en haut et moelleuse en dessous. Du romarin, des artichauts, des champignons et du gorgonzola peuvent être ajoutés à la pâte de base. Focaccia génoise à base de farine de blé, de pommes de terre tranchées finement ou même d'oignons émincés.

Sur tous les plats typiques de la Ligurie, l'huile d'olive extra vierge ne manque jamais.

Trofie al pesto, une spécialité de la cuisine ligure, avec son ingrédient principal, le basilic avec l'ajout de parmesan, de fromage pecorino sarde, de pignons de pin, d'ail, de gros sel et de l'inévitable huile d'olive.

Le lapin ligure est un exemple de plats typiques, dorés au thym, au laurier, au romarin, au vin rouge, aux pignons de pin et et olives.

Le poisson cuit à l'étouffé ou en blanc avec des pignons de pin.

Il y a aussi beaucoup d'événements gastronomiques.



*Hôtel*



Tous les  
itinéraires  
sont réalisés  
par nous après avoir  
visité chaque destination

Réserve avec nous les  
meilleurs hôtels y loue  
une voiture pour des  
vacances de rêve!

**ginkotours.com**

