

# Les couleurs de Polignano

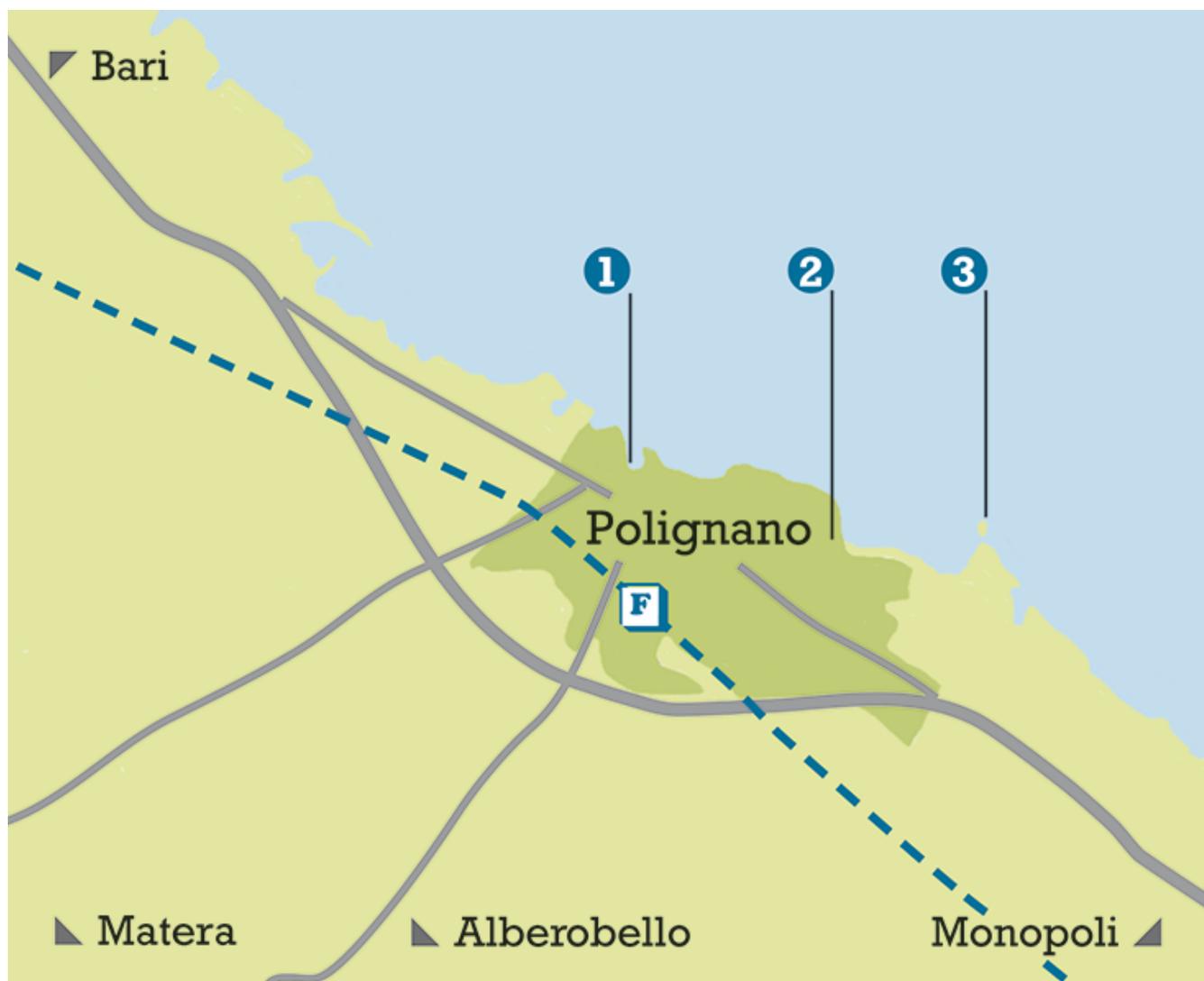
Visitez Polignano, ses couleurs magnifiques avec ce guide touristique. Point de départ idéal pour visiter le cœur des Pouilles.

Les Pouilles sont un concentré d'émotions uniques qui se résument dans l'imaginaire collectif en quelques symboles inoubliables : les trulli d'Alberobello, les plages de Polignano a mare, Castel del Monte, la cathédrale de San Nicola di Bari, les grottes de Castellana, Le Carnaval de Putignano, les plages de sable fin de Monopoli et les couchers de soleil sur l'eau de Gallipoli.

Cette ville et beaucoup d'autres sont la destination la plus recherchée du moment et se trouvent dans un territoire hospitalier qui se

caractérise aussi par la forte tradition œnogastronomique. Les Pouilles sont prêtes à vous accueillir, venez la visiter!

*Sur la photo: Alberobello*



## Polignano et ses environs

Le bleu, de la mer et du ciel, la couleur de Polignano a mare.

Des rochers jusqu'à 26 mètres de haut séparent la mer des maisons blanches du village.

Romantique Polignano avec cet air d'été que l'on respire en se promenant dans le village.

Intéressant dans son histoire et ses personnages.

Non loin se trouvent Monopoli (9 km), Alberobello et Ostuni (24 km), Bari (33 km) et Matera (80 km) Capitale européenne de la culture 2019.



## La plage de Lama Monachile

Une sensation unique d'un bain dans les eaux vertes du fjord naturel de Lama Monachile.

Cette petite plage de galets, son eau cristalline et autour des grottes marines, font de cet endroit un petit paradis.

Munis de masques et de nageoires, non loin du rivage, on peut admirer des poissons colorés du tout craintifs des baigneurs.

La plage de Lama Monachile est également accessible en octobre.



## Musée Pino Pascali et l'art pauvre

Pino Pascali représentant de l'art pauvre, un artiste qui a certainement fait l'histoire de l'art.

La municipalité de Polignano lui a dédié ce musée, inauguré en 1998 et transféré depuis 2010 dans un ancien abattoir du XIXe siècle. Rénové avec de grands espaces d'exposition éclairés, ils mettent en valeur ces œuvres magnifiques et uniques.

Ne manquez pas.



## Comment arriver au rocher de l'ermite

En 30 minutes, vous arrivez à pied devant le rocher de l'ermite ou îlot de Sao Paulo. Autrefois maison et demeure d'un homme qui avait décidé de vivre dans la solitude.

Un missionnaire de retour du pèlerinage en Terre Sainte, arrivé à Polignano a Mare, fut fasciné par le lieu mais surtout par l'îlot et décida de s'y installer. Il passa le reste de ses jours à se consacrer à la solitude et à la méditation. Sa survie a été possible grâce aux pêcheurs qui, avant de rentrer à terre, lui apportaient les biens de première nécessité.

Le corps sans vie fut retrouvé par un de ces marins qui décida de le laisser se reposer dans ce lieu. En sa mémoire, une chapelle fut construite, puis détruite pendant les guerres qui suivirent.

